

Vectomega, el Primer Alimento Completo y Natural del Complejo Omega-3

por Terry... Naturalmente

En nuestra serie de boletines de Terry Habla de Nutrición, le mantenemos informado sobre los varios ingredientes nutricionales y formulaciones nutricionales que pueden ser beneficiosos para su salud. El siguiente artículo escrito por el Dr. Stephen Coles, M.D. es tan importante para varios aspectos de su salud que yo quería asegurarme de que usted pudiera leer la totalidad de su columna. Los ácidos grasos omega-3 que se encuentran en el pescado siempre están acompañados por un complejo de fosfolípidos, péptidos y aminoácidos. Vectomega es el único alimento completo y natural de ácido graso omega-3 que combina esos importantes fosfolípidos y péptidos con DHA (ácido docosahexaenoico) y EPA (ácido eicosapentaenoico). DHA y EPA no son fácilmente transportados al nivel celular a menos que sean complejados (ligados) a los fosfolípidos y péptidos. Este es el sistema de entrega exacto que es necesario para transportar DHA y EPA al nivel celular. A causa de este sistema de transporte, se entregan DHA y EPA a la célula en cantidades de 10 a 50 veces mayores que los aceites de pescado. Vectomega no es un aceite de pescado. Es un complejo fosfolípido y péptido que contiene ácidos grasos omega-3, DHA y EPA. El siguiente es un artículo escrito por el Dr. Stephen Coles, un médico, que receta rutinariamente Vectomega a sus pacientes.

**ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3, FOSFOLÍPIDOS,
Y VECTOMEGA—**

El Primer Alimento Completo y Natural Concentrado de Aceite de Pescado

Hay muchas buenas noticias hoy en día sobre los ácidos grasos omega-3. De hecho, las noticias son tan buenas que, yo como médico, creo que todo el mundo debería aprovechar los omega-3 e incorporar mucho más estas buenas grasas en su dieta.

Además, he descubierto Vectomega, el primer alimento completo concentrado de aceite de pescado en el mundo, que es argumentablemente la fuente de ácidos grasos omega-3 más potente y que actúa más rápido de hoy en día.

Tres Avances Increíbles del Corazón en Uno — por L. Stephen Coles, MD, PhD

Incluso muchos de mis colegas médicamente conservadores—doctores de corrientes principales en hospitales mayores y escuelas universitarias médicas, así como los expertos de salud dentro de la Asociación Americana del Corazón—exponen de las virtudes de los ácidos grasos omega-3 a sus pacientes, familiares, amigos e incluso a los medios de noticias.

Más recientemente la Asociación Americana del Corazón incluso alteró sus guías dietéticas de salud del corazón para recomendar que se ingieran los ácidos grasos ricos en omega-3 al menos dos veces a la semana. Por desgracia, casi todos los pacientes carecen de estos nutrientes esenciales cuando visitan el consultorio del doctor.

¿DE DÓNDE VIENEN LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3?

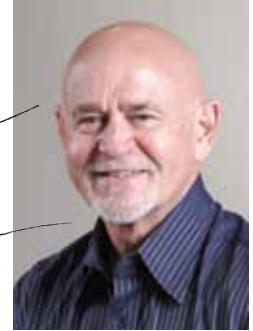
Tradicionalmente se han proporcionado ácidos grasos omega-3 en la dieta por medio del pescado de agua fría del océano (arenque, bacalao, salmón, caballa, sardinas, anchoas, bacalao negro y atún de aleta amarilla) cuya fuente alimenticia original está al fondo de la cadena alimenticia en la forma de fitoplancton.

Busque esta fórmula en su tienda local de alimentos naturales:

Complejo péptido fosfolípido 292 mg
Conteniendo fosfolípidos, Omega 3 [DHA (ácido docosahexaenoico) y EPA (eicosapentaenoico)] y péptidos hidrolizados extraídos del Salmón Atlántico (*Salmo salar*), en una proporción balanceada como se encuentra naturalmente en el salmón; no está alterado químicamente o dosificado con DHA/EPA

Si los tejidos del pescado de las aguas profundas del océano no contuvieran tan cantidad grande de ácidos grasos omega-3, se harían rígidos y no sobrevivirían en el agua muy fría. Los ácidos grasos omega-3 también mantienen las células elásticas y flexibles en los seres humanos ayudando a mantener la flexibilidad de las articulaciones

Por su buena salud
Terry... Naturalmente



y la piel y la elasticidad de los vasos sanguíneos. Se dice que tales células elásticas y flexibles son signos de la juventud y también ayudan en la prevención de ataques al corazón, cáncer, diabetes y otros problemas serios de salud.

LA FÓRMULA SUPERIOR

En 2001, el gobierno francés, en conjunto con la Oficina Interprofesional Nacional para Productos del Mar y Acuicultura, pidió a los investigadores en toda Francia que investigaran los usos potenciales de extractos marinos y pescas accesorias. Este proyecto de investigación del gobierno originó el proceso manufacturero involucrado en las pastillas patentadas de aceite de pescado Vectomega®, el cual extrae los fosfolípidos marinos (compuestos de fosfolípido-proteína) ligados con el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) de las cabezas de salmón, de la industria de pescado ubicada en Suecia y Escocia.

Vectomega de EuroPharma es el primer suplemento nutricional que transporta una larga cadena de ácidos grasos poliinsaturados, EPA y DHA, directamente a los tejidos (como el cerebro) con requisitos metabólicos altos. Esto es porque el EPA y DHA son vectorizados con fosfolípidos marinos que ocurren naturalmente y que ayudan a transportar los omega-3s a través de las membranas celulares directamente a sus objetivos celulares específicos, como las células cardíacas y neurales.

Más...

Cuando tenga dudas, siempre consulte con su doctor o practicante de cuidados de salud. Esta columna es para proporcionarle información para mantener su salud.

Inscríbese para un boletín de salud semanal gratis en www.TerryTalksNutrition.com

www.TerryTalksNutrition.com

¿ES SU SUPLEMENTO DE ACEITE DE PESCADO REALMENTE NATURAL?

Vectomega no es como otros productos. Los aceites de pescado, son generalmente extraídos de pequeñas pescas pelágicas de agua fría, como por ejemplo la sardina, anchoa, capelín, arenque y lacha, que contienen proporciones altas de EPA y DHA. El pescado luego pasa por los pasos de "cocinar y presionar", usando un tratamiento térmico del material crudo a temperaturas cercanas a ebullición y que causan la coagulación de las proteínas. Este proceso de concentración requiere grandes cantidades de solventes y productos químicos (sosa, hexano y metanol) y genera una gran cantidad de desechos tóxicos que necesitan ser reprocesados.

Sin embargo, cuando el aceite de pescado es procesado y refinado usando este método, esto resulta en una redistribución aleatoria de ácidos grasos, generalmente aumentando la cantidad de ácidos grasos insaturados en las posiciones de sn-1/sn-3 (terminal) de la cadena de carbono. En contraste, Vectomega usa una innovación patentada, llamada vectorización, que usa un proceso enzimático suave de agua fría evitando el calor, solventes y modificaciones químicas que son utilizados para procesar todos los otros aceites de pescado.

La vectorización enzimática de Vectomega no tiene ningún efecto en la posición natural sn-2 del carbono del aceite. Esto es significativo porque cuando los ácidos grasos DHA o EPA están adjuntos al glicerol en la posición media (sn-2) la molécula es más estable, menos propensa a la oxidación y absorbida mucho mejor que aquellas que se adhieren a la posición terminal sn-1 ó sn-3.

La posición sn-2 de los aceites omega-3 también es significativa con respecto a la bioabsorción. Los estudios clínicos han mostrado que la composición y posición de ácidos grasos afectan tanto la biodisponibilidad como la digeribilidad de grasas y aceites en bebés así como en adultos. Por ejemplo, un estudio que revisé ha concluido que los ácidos grasos de la leche materna y leche de fórmula con ácido graso palmítico en la posición sn-2 fueron absorbidos mejor que la grasa con ácido palmítico sn-1,-3 de aceite de palma. Lo mismo es verdad también para el importante omega-3. De hecho, la vectorización fosfolípida de



Vectomega ha demostrado que tiene clínicamente una biodisponibilidad superior en comparación con los aceites de pescado. Las investigaciones han mostrado que debido a que los fosfolípidos marinos contienen DHA y EPA en una ubicación óptima en la cadena de carbono, Vectomega es hasta 50 veces más absorbible por las membranas celulares.

LOS BENEFICIOS DE SALUD DIRECTAMENTE ATRIBUIDOS A VECTOMEGA

Lo que me impresiona mucho sobre Vectomega son las investigaciones experimentales y clínicas que documentan sus beneficios potenciales para la prevención de la enfermedad de Alzheimer y para mantener un colesterol y niveles de triglicéridos normales y saludables. Especialmente me gusta como se muestra que Vectomega aumenta significativamente los niveles del buen colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL).

En un estudio reciente de in vitro publicado en la Journal of Neurochemistry, los investigadores pretrataron las células neuronales de ratas con DHA de Vectomega durante 48 horas antes de exponer estas células a oligómeros solubles de amiloidbetapéptido, los cuales se saben causar la neurodegeneración asociada con la enfermedad de Alzheimer.

El estudio concluyó que el pretratamiento con DHA se observó que aumentó significativamente la supervivencia neuronal tras su exposición a amiloidbeta evitando perturbaciones en el citoesqueleto, apoptosis y activación de caspasa, así como fomentando vías de supervivencia relacionados con cinasas y señales extracelulares. Tales efectos neuroprotectores pueden ser de gran interés en la prevención de la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas.

Con respecto a la salud cardiovascular, en una prueba clínica abierta humana concluida recientemente en Europa, 40 sujetos saludables tomaron dos pastillas de Vectomega cada día (proporcionándoles 32.8 mg de DHA y 10.4 mg de EPA en dos pastillas) sin ninguna modificación en la dieta o los hábitos de ejercicio. Después de 60 días, los sujetos experimentaron una disminución de 16 por ciento de los

triglicéridos, una disminución de un 10 por ciento en el colesterol total, y un aumento de un 13 por ciento en los niveles de HDL.

En comparación, los estudios tradicionales de aceites de pescado que han obtenido resultados similares a este estudio de Vectomega en los resultados de triglicéridos y colesterol de los sujetos usaron un rango de 3.6 gramos hasta 4 gramos de aceite de pescado cada día (igualando aproximadamente 3,400 mg por día de DHA y EPA en combinación).

LA RECETA DE DOCTORES

Vectomega de EuroPharma es una innovación en la suplementación de omega-3 que proporciona una máxima absorción a través de las membranas celulares, dosis reducida, y estructuras celulares determinadas.

Vectomega es realmente una revolución en la suplementación de omega-3. Las innovaciones biotécnicas francesas con patente en trámite aseguran que los ácidos grasos omega-3, EPA y DHA, se encuentran en una posición sn-2 y están vectorizados con fosfolípidos marinos aumentando su biodisponibilidad.

Dos pastillas (600 mg) de Vectomega son iguales, afirma la compañía, a 16 cápsulas (7,200 mg) de aceite de pescado estándar. Las investigaciones han mostrado que debido a que los fosfolípidos marinos contienen DHA y EPA en una ubicación específica en la cadena de carbono (sn-2 en la glicerol), Vectomega es hasta 50 veces más absorbible a través de las membranas celulares.

Si es el momento que usted comience a tomar suplementos con aceites de pescado, recomiendo Vectomega, la receta natural y saludable.

DATOS DE SEGURIDAD:

Vectomega es un producto seguro y puro, que excede todos los niveles de las guías del gobierno para la seguridad. Se hace un análisis de metales pesados en cada lote usando el método ICP-MS.

Análisis de metal pesado

Arsénico (As)
Berilio (Be)
Cadmio (Cd)
Plomo (Pb)
Mercurio (Hg)
Níquel (Ni)

Método: ICP-MS

En conformidad
En conformidad
En conformidad
En conformidad
En conformidad
En conformidad

TN